

**Follow these steps
for the best results.
Suivez ces étapes
pour obtenir
les meilleurs résultats.**



5 Finish with ice or frozen ingredients.

5 Terminez avec les glaçons ou tout ingrédient surgelé.



4 Then add dry or sticky ingredients like seeds, protein powders, and nut butters.

4 Ajoutez ensuite des ingrédients secs ou collants, tels que des graines, des protéines en poudre et des beurres de noix.



3 Then add leafy greens.

3 Ajoutez ensuite des légumes verts feuillus.



2 Next add fresh fruits.

2 Puis ajouter des fruits frais.



1 **Start** by adding liquid up to the **MIN LIQUID** (6 oz.) line.

1 **Commencez** par ajouter du liquide jusqu'à la ligne **MIN LIQUID (quantité minimale)** [6 oz (180 ml)].

NINJA **BLAST**[™]

PORTABLE BLENDER
MÉLANGEUR PORTATIF

Tips & tricks for best results Conseils et astuces pour de meilleurs résultats

DO NOT blend without ingredients or without lid. | NE MÉLANGEZ PAS sans ingrédients ou sans couvercle.



For best results, **fully charge** blender (about 2 hours) before first use



Pour obtenir les meilleurs résultats, **chargez complètement** le mélangeur (environ 2 heures) avant de l'utiliser pour la première fois



Start by adding liquid up to the **MIN LIQUID** (6 oz.) line.

Commencez par ajouter du liquide jusqu'à la ligne **MIN LIQUID (quantité minimale)** [6 oz (180 ml)].

Add fresh ingredients, powders, and nut butters before frozen ingredients.

Ajoutez des ingrédients frais, des poudres et des beurres de noix avant les ingrédients surgelés.

Do not exceed **MAX FILL** line, especially with protein powders as they expand when blended.

Ne dépassez pas la ligne **MAX FILL (remplissage maximal)**, particulièrement avec les protéines en poudre, car elles prennent de l'expansion lorsqu'elles sont mélangées.

Shake, shake, shake to help move stuck ingredients while blending.

NOTE: If still too thick, add more liquid.

Secouez pour aider à déplacer les ingrédients coincés pendant le mélange.

REMARQUE : Si le contenu est encore trop épais, ajoutez du liquide.