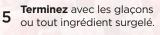
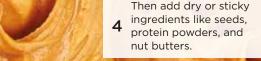
Follow these steps for the best results. Suivez ces étapes pour obtenir les meilleurs résultats.









Ajoutez ensuite des ingrédients secs ou collants, 4 tels que des graines, des protéines en poudre et des beurres de noix.



3 Then add leafy greens.

Ajoutez ensuite des légumes verts feuillus.



2 Next add fresh fruits.

2 Puis ajouter des fruits frais.



Start by adding liquid 1 up to the **MIN LIQUID** (6 oz.) line. Commencez par ajouter du liquide jusqu'à la ligne MIN LIQUID (quantité minimale) [6 oz (180 ml)].



Tips & tricks for best results Conseils et astuces pour de meilleurs résultats

DO NOT blend without ingredients or without lid. | NE MÉLANGEZ PAS sans ingrédients ou sans couvercle.



For best results, fully charge blender (about 2 hours) before first use





Pour obtenir les meilleurs résultats, chargez complètement le mélangeur (environ 2 heures) avant de l'utiliser pour la première fois



Start by adding liquid up to the **MIN LIQUID** (6 oz.) line.

Commencez par ajouter du liquide jusqu'à la ligne MIN LIQUID (quantité minimale) [6 oz (180 ml)]. Add fresh ingredients, powders, and nut butters before frozen ingredients.

Ajoutez des ingrédients frais, des poudres et des beurres de noix avant les ingrédients surgelés.

Do not exceed **MAX FILL** line, especially with protein powders as they expand when blended.

Ne dépassez pas la ligne MAX FILL (remplissage maximal), particulièrement avec les protéines en poudre, car elles prennent de l'expansion lorsqu'elles sont mélangées. to help move stuck ingredients while blending.

Shake, shake, shake

NOTE: If still too thick, add more liquid.

Secouez pour aider à déplacer les ingrédients coincés pendant le mélange.

REMARQUE: Si le contenu est encore trop épais, ajoutez du liquide.

BC100CSERIES INSRT TIPSTRICKS E F MP MV5